

STAGE MULTISPORT - SPORTS DE RAQUETTES

# Programme

17 AU 21  
FEVRIER  
2025

8h30



17h30

**MATIN**

**APRES-MIDI**

LUNDI FITNESS / BADMINTON

HANDBALL / LUTTE

MARDI FITNESS / TENNIS

FUTSAL / BOXE

MERCREDI FITNESS / PING-PONG

COURSE D'ORIENTATION

JEUDI BIATHLON LASER

TOURNOI RAQUETTES

VENDREDI PISCINE

TOURNOI 3 BALLONS



GYMNASE DE LA TOUR DU MAIL (rue de l'Ermitage - Sannois)

## Informations pratiques

**Accueil de 8h30 à 9h - Départ de 17h à 17h30**

Prévoir le repas du midi et le goûter  
(possibilité de réchauffer des plats)



Avoir une tenue de sport, une paire de chaussures de rechange et une gourde d'eau

**Contact : 01 39 98 20 85**