



Lundi 14 avril de 14h à 16h

Avec Franca Truffier, professeure de sophrologie de la MLA.



©DR

Venez découvrir une méthode innovante qui allie dessin, sophrologie et neurosciences.

Basée sur des formes simples telles que la **neuroligne**, le **cercle**, le **carré** et le **triangle**, la Neurographica active les neurones et génère de nouvelles connexions célébrables, contribuant ainsi à l'émergence de solutions nouvelles pour les défis de la vie courante. Grâce à la synergie entre exercices de sophrologie et de dessin, vous explorerez une dimension visuelle et intuitive qui engage activement le cerveau dans un processus de transformation et relaxation.

## Adresse

Maison des loisirs et des arts

24 rue Victor Basch

95110

SANNOIS

Infos pratiques

**Inscriptions via le [Portail Citoyen](#) - Début des inscriptions le lundi 17 mars.**

Adultes.

1 séance d'1 h : 13€

Liens utiles

[Portail citoyen](#)