



Jeudi 20 février de 14h à 16h

Avec Franca Truffier, professeure de Sophrologie de la MLA.



©DR

Venez découvrir une méthode innovante qui allie dessin, sophrologie et neurosciences.

Basée sur des formes simples telles que la **neuroligne**, le **cercle**, le **carré** et le **triangle**, la Neurographica active les neurones et génère de nouvelles connexions célébrables, contribuant ainsi à l'émergence de solutions nouvelles pour les défis de la vie courante. Grâce à la synergie entre exercices de sophrologie et de dessin, vous explorerez une dimension visuelle et intuitive qui engage activement le cerveau dans un processus de transformation et relaxation.

## Adresse

Maison des loisirs et des arts  
24 rue Victor Basch  
95110

SANNOIS

Infos pratiques

Adultes.

*Tarif pour une séance de 2h : 13€*