



Jeudi 12 septembre 2024 de 10h à 12h

La PRIF (Prévention Retraite Ile-de-France) et ses partenaires vous donnent des conseils pour construire votre nouveau projet de vie.



©Freepik

A la retraite, une nouvelle vie démarre et de nouvelles questions peuvent émerger. Où s'informer ? Quelles activités privilégier pour rester en forme ? Comment diversifier ses loisirs et faire de nouvelles rencontres ? Être à la retraite ne signifie pas être inactif, au contraire. C'est le moment de prendre soin de soi, de renouveler ses activités, d'aller à la rencontre des autres et de se lancer dans de nouveaux projets.

La réunion d'information se tiendra à l'espace Eliane Chouchena.

Infos pratiques

Gratuit

Renseignements et inscriptions à la réunion d'informations par téléphone auprès
du CCAS