



Samedi 25 janvier 2025 de 10h30 à 12h

Les rendez-vous de la MLA - Atelier d'écriture



©raw pixel Freepik

Poèmes brefs d'origine japonaise, les haïkus diffusent une immense sagesse, nourrie de la tradition zen. Viens découvrir cette pratique qui encourage à la présence au monde par tes cinq sens et tes émotions et qui développe ta créativité.

Les samedis suivants de 10h30 à 12h :

25 janvier, 15 février, 22 mars, 5 avril, 24 mai, 21 juin

Infos pratiques

Activité éligible au pass culture pour les 18-20 ans

Tarif : 10,50 €

Réservation obligatoire par téléphone ou par mail à la maison des loisirs et des

arts.